Жернок леева Марина Владим ировна

Подписан: Жерноклеева Марина Владимировна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O="" МБДОУ ЦРР д/с №24 "" Солнышко"""", CN=Жерноклеева Марина Владимировна, E=detsad_24@bk.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: г. Ставрополь
Дата: 2021.03.18 15:35:27+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ЦРР -
д/с №24 «Солнышко»
_____ М.В.Жерноклеева

Примерный режим дня в детском саду в 1-ой младшей группе на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00—8.00
Завтрак	8.00— 8-30
Самостоятельные игры	8-30—9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00—9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.35—11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30—12.00 12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20—15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00—15.30
Полдник	15.30—15.45
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.45—16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30—18.20
Игры, уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ЦРР -
д/с №24 «Солнышко»
М.В.Жерноклеева

Примерный режим дня в детском саду во 2-й младшей группе
на 2020 – 2021 учебный год

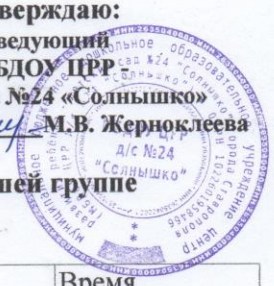
Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00—8.00
Завтрак	8.00— 8-30
Самостоятельные игры	8-30—9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00—10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00—11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40—12.10 12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40—15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00—15.40
Полдник	15.40—16.10
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.10—16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50—18.20
Игры, уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ЦРР -
д/с №24 «Солнышко»
_____ М.В. Жерноклеева

Примерный режим дня в детском саду в средней группе
на 2020 – 2021 учебный год

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика,	7.00—8.20
Завтрак	8.20—8.50
Самостоятельные игры	8.50—9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00— 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55—12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.10 12.10—12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40—13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00—15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30—16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00—17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00—18.20
Уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ЦРР –
д/с №24 «Солнышко»
_____М.В. Жерноклеева



Примерный режим дня в детском саду в старшей группе
на 2020 – 2021 учебный год

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00—8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20—8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50—9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00— 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.55—12.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.15—12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30—12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50—13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00—15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25—15.45
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.45—16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20—18.20
Уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ЦРР -
д/с №24 «Солнышко»
М.В.Жерноклеева

Примерный режим дня в детском саду в подготовительной группе
на 2020 – 2021 учебный год

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00—8.20
Завтрак	8.20—8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50—9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации	9.00—10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40—-12.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20—12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40—13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10—13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15—15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00—15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30—15.55
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.55—17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00—18.20
Уход домой	до 19.00